

# ACADEMIA FAMILIAR VIRTUAL DE LA COMUNIDAD

Talleres Virtuales para Padres  
en Español 2020-21



**WAKE COUNTY**  
PUBLIC SCHOOL SYSTEM

Enlaces Familiares y Comunitarios (FACE)  
en la oficina de Asuntos de Equidad  
Email: [familyacademy@wcpss.net](mailto:familyacademy@wcpss.net)  
Teléfono: 919-533-7178

# TABLA DE CONTENIDOS

<b>¿QUE ES LA ACADEMIA FAMILIAR COMUNITARIA?</b> .....	1
<b>EVENTOS ESPECIALES DE LA ACADEMIA FAMILIAR WCPSS</b> .....	1
<b>TALLERES VIRTUALES EN LA COMUNIDAD</b> .....	6
<b>DESCRIPCIÓN DE LOS TALLERES</b> .....	9
Aprenda a abogar y a involucrarse en la educación de sus hijos.....	9
Aprenda a motivar a su hijo a mejorar en la escuela .....	9
Ayude a su hijo a reducir el estrés de los exámenes .....	9
Cómo aplicar para las Pre- Universidades y las Escuelas Magnet.....	9
Cómo apoyar el crecimiento académico durante los descansos escolares....	9
Cómo comunicarse efectivamente con los adolescentes .....	9
Cómo identificar que tu hijo está sufriendo de acoso cibernético .....	10
Cómo identificar y proteger a su hijo contra el acoso escolar .....	10
Conectando a su hijo a la universidad y otras oportunidades usando CFNC.....	10
Conocer el Sistema Educativo de los EE. UU .....	10
Consejos para conferencias exitosa entre padres y maestros.....	10
Construyendo relaciones positivas con su hijo de la escuela primaria.....	10
Desarrollando buenos hábitos para hacer las tareas.....	10
Desarrollo del vocabulario académico en el hogar usando actividades prácticas (K-5to) .....	11
Enseñando a su hijo a lidiar con la presión de sus compañeros.....	11
¡La lectura es fundamental! (K- 5o).....	11
¡Listos para tener un gran comienzo con su hijo de kindergarten! .....	11
Navegar por las diferentes Plataformas que el Profesor utiliza Virtualmente.....	11
Las matemáticas de hoy: “¡Yo no aprendí las matemáticas así!” (K-5to).....	11
Preparando a su hijo para las Pruebas de Fin de Grado (EOG por sus siglas en inglés) (3ro-8vo).....	11
Prepararse para el colegio/universidad.....	11
Redes sociales .....	11

## ¿QUE ES LA ACADEMIA FAMILIAR COMUNITARIA?

La Academia Familiar Comunitaria del Sistema de las Escuelas Públicas del Condado Wake (WCPSS) ofrece una serie de Talleres Virtuales y eventos educativos GRATUITOS para sus familias en algunas escuelas y lugares comunitarios en el Condado Wake. Las investigaciones muestran que los estudiantes logran un mejor éxito académico cuando las familias participan en la educación de sus hijos.

Creemos que cada familia funciona en un entorno de aprendizaje, independientemente de sus ingresos, su estructura familiar o su origen étnico y cultural. En este sentido, cada familia tiene el potencial para apoyar y mejorar el rendimiento académico de sus hijos. Cuando las familias tienen altas expectativas de sus hijos y los animan a trabajar con dedicación, apoyarán y promoverán su éxito académico, bienestar social y emocional.

El propósito del programa de la Academia Familiar es ofrecer a las familias las herramientas académicas necesarias para lograr un impacto positivo en los resultados educativos de sus hijos y unir a las escuelas, a los padres/tutores, a las familias y a las organizaciones de la comunidad para lograr una mutua cooperación.

## EVENTOS ESPECIALES DE LA ACADEMIA FAMILIAR WCPSS

### CONOCIENDO EL SISTEMA EDUCATIVO DE LOS EE. UU.

Día/Hora: **Jueves, 17 de septiembre de 2020, 6:30pm-7:30pm**

Plataforma: **Facebook Live**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](https://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

### “MI ÉXITO, LA UNIVERSIDAD” FERIA EDUCATIVA HISPANA

Te invitamos a una Feria Virtual Educativa GRATUITA para estudiantes hispanos y sus padres, que les ayudará a comenzar a planear el camino de tu hijo a la universidad. Aprenda cómo navegar por el sistema escolar, cómo prepararse para la admisión a la universidad/colegio y el proceso financiero.

Día/Hora: **Sábado, 19 de septiembre de 2020, 10:00am-1:00pm**

Plataforma: [www.thencshp.org/mi-exito-la-universidad](https://www.thencshp.org/mi-exito-la-universidad)

Idioma: **Inglés y Español**

Para más información: [mailbox@thencshp.org](mailto:mailbox@thencshp.org)

En colaboración con La Sociedad de Profesionales Hispanos de Carolina del Norte

## **APRENDA A ABOGAR Y A INVOLUCRARSE EN LA EDUCACIÓN DE SUS HIJOS**

Día/Hora: **Jueves, 1 de octubre de 2020, 6:30pm-7:30pm**

Plataforma: **Facebook Live**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](http://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

## **CÓMO IDENTIFICAR QUE TU HIJO ESTÁ SUFRIENDO DE ACOSO CIBERNÉTICO**

Día/Hora: **Jueves, 15 de octubre de 2020, 6:30pm-7:30pm**

Plataforma: **Facebook Live**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](http://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

## **APRENDA A MOTIVAR A SU HIJO A MEJORAR EN LA ESCUELA**

Día/Hora: **Jueves, 29 de octubre de 2020, 6:30pm-7:30pm**

Plataforma: **Facebook Live**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](http://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

## **"REDES SOCIALES"**

Presentador: **Sr. Raúl Dávalos**, *Representante de la Academia Familiar de WCPSS*

Día/Hora: **Miércoles, 4 de noviembre de 2020, 6:30pm-7:30pm**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](http://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

## **LAS MATEMÁTICAS DE HOY: "¡YO NO APRENDÍ LAS MATEMÁTICAS ASÍ!" (K-5TO)**

Día/Hora: **Jueves, 12 de noviembre de 2020, 6:30pm-7:30pm**

Plataforma: **Facebook Live**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](http://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

## **"CÓMO AYUDAR A SUS HIJOS DURANTE EL COVID-19"**

Presentador: **Dra. Cesiah Hernández, PsyD, LCMHC,**

Día/Hora: **Sábado, 14 de noviembre de 2020, 11:00am-12:00pm**

Plataforma: **Facebook Live**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](http://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

## **CONSTRUYENDO RELACIONES POSITIVAS CON SU HIJO DE LA ESCUELA PRIMARIA**

Día/Hora: **Jueves, 19 de noviembre de 2020, 6:30pm-7:30pm**

Plataforma: **Facebook Live**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](http://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

## **CÓMO COMUNICARSE EFECTIVAMENTE CON LOS ADOLESCENTES**

Día/Hora: **Jueves, 3 de diciembre de 2020, 6:30pm-7:30pm**

Plataforma: **Facebook Live**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](http://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

## **CÓMO APLICAR PARA LAS PRE-UNIVERSIDADES Y LAS ESCUELAS MAGNET**

Día/Hora: **Jueves, 10 de diciembre de 2020, 6:30pm-7:30pm**

Plataforma: **Facebook Live**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](http://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

## **DESARROLLANDO BUENOS HÁBITOS PARA HACER LAS TAREAS**

Día/Hora: **Jueves, 7 de enero de 2021, 6:30pm-7:30pm**

Plataforma: **Facebook Live**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](http://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

## **"COMO MANTENER LA SALUD MENTAL DURANTE COVID-19"**

Presentador: **Dra. Cesiah Hernández, PsyD, LCMHC**

Día/Hora: **Sábado, 9 de enero de 2021, 11:00am-12:00pm**

Plataforma: **Facebook Live**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](http://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

## **CONSEJOS PARA CONFERENCIAS EXITOSA ENTRE PADRES Y MAESTROS**

Día/Hora: **Martes 12 de enero de 2021, 6:30pm-7:30pm**

Plataforma: **Facebook Live**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](http://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

## **"CÓMO APLICAR A PRE-K"**

Día/Hora: **Martes, 19 de enero de 2021, 6:30 pm -7:30 pm**

Plataforma: **Facebook Live**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](http://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

## **ENSEÑANDO A SU HIJO A LIDIAR CON LA PRESIÓN DE SUS COMPAÑEROS**

Día/Hora: **Jueves, 21 de enero de 2021, 6:30pm-7:30pm**

Plataforma: **Facebook Live**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](http://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

## **COMO IDENTIFICAR Y PROTEGER A SU HIJO CONTRA EL ACOSO ESCOLAR**

Día/Hora: **Jueves, 4 de febrero de 2021, 6:30pm-7:30pm**

Plataforma: **Facebook Live**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](http://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

## **PREPARACIÓN DE SU HIJO PARA LAS PRUEBAS DE FIN DE GRADO (EOG) (3 -80)**

Día/Hora: **Jueves, 18 de febrero de 2021, 6:30pm-7:30pm**

Plataforma: **Facebook Live**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](http://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

## **AYUDAR A SU HIJO A REDUCIR EL ESTRÉS EN LOS EXÁMENES**

Día/Hora: **Jueves, 4 de marzo de 2021, 6:30pm-7:30pm**

Plataforma: **Facebook Live**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](http://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

## **LAS MATEMÁTICAS DE HOY: "¡YO NO APRENDÍ MATEMÁTICAS ASÍ!" (K-5TO)**

Día/Hora: **Jueves, 18 de marzo de 2021, 6:30pm-7:30pm**

Plataforma: **Facebook Live**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](http://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

## **CONECTANDO A SU HIJO A LA UNIVERSIDAD Y OTRAS OPORTUNIDADES A TRAVÉS DE CFNC**

Día/Hora: **Jueves, 8 de abril de 2021, 6:30pm-7:30pm**

Plataforma: **Facebook Live**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](http://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

## **DESARROLLANDO UN VOCABULARIO ACADÉMICO EN EL HOGAR MEDIANTE ACTIVIDADES PRÁCTICAS (K-5TO)**

Día/Hora: **Jueves, 15 de abril de 2021, 6:30pm-7:30pm**

Plataforma: **Facebook Live**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](http://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

## **ALISTÁNDOSE PARA EL COLEGIO-UNIVERSIDAD**

Día/Hora: **Jueves, 29 de abril de 2021, 6:30pm-7:30pm**

Plataforma: **Facebook Live**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](http://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

## **CÓMO APOYAR EL CRECIMIENTO ACADÉMICO DURANTE LOS DESCANSOS ESCOLARES**

Día/Hora: **Jueves, 20 de mayo de 2021, 6:30pm-7:30pm**

Plataforma: **Facebook Live**

Idioma: **Español**

Enlace: [www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964](http://www.facebook.com/WCPSS-Family-Academy-277563949100964)

## TALLERES VIRTUALES EN LA COMUNIDAD

**El Centro Hispano Raleigh:** 421 Chapanoke Rd. Suite 156, Raleigh, NC 27603  
(Centro Comercial Villa Latina)

Día/Hora: **Martes | 4:00-5:00 PM**

Idioma: **Español**

Plataforma: **Google Meet**

FECHAS	TEMAS/ENLACE DE ACCESO A GOOGLE MEET
Sept. 15, 2020	<b>¡Listos para tener un gran comienzo con su hijo de Kindergarten!</b> <a href="https://meet.google.com/qsw-nogz-oww">https://meet.google.com/qsw-nogz-oww</a>
Oct. 20, 2020	<b>Aprenda a abogar y a involucrarse en la educación de sus hijos</b> <a href="https://meet.google.com/rnq-www-pw-fcm">https://meet.google.com/rnq-www-pw-fcm</a>
Nov. 17, 2020	<b>Aprenda a motivar a su hijo a mejorar en la escuela</b> <a href="https://meet.google.com/qhv-fxnv-jnn">https://meet.google.com/qhv-fxnv-jnn</a>
Feb. 9, 2021	<b>Identificar y proteger a su hijo contra el acoso escolar</b> <a href="https://meet.google.com/qbo-ikcr-gna">https://meet.google.com/qbo-ikcr-gna</a>
Mar. 16, 2021	<b>Construyendo relaciones positivas con su hijo y maestro de la escuela primaria</b> <a href="https://meet.google.com/fdv-sjqu-nsf">https://meet.google.com/fdv-sjqu-nsf</a>
Apr. 20, 2021	<b>Preparando a su hijo para las pruebas de Fin de Grado (EOG por sus siglas en inglés) (3o – 8o)</b> <a href="https://meet.google.com/rjb-qpig-ktf">https://meet.google.com/rjb-qpig-ktf</a>

**White Plains United Methodist Church:** 313 SE Maynard RD, Cary, NC 27511

Día/Hora: **Jueves | 5:30-6:30 PM**

Idioma: **Español**

Plataforma: **Zoom**

FECHAS	TEMAS/ENLACE DE ACCESO A ZOOM
Sept. 24, 2020	<b>Aprenda a abogar y a involucrarse en la educación de sus hijos</b> <a href="https://nccumc.zoom.us/j/99234431075?pwd=Q1NyakdKZWlvNWphTlNwWkNIUGxPUT09">https://nccumc.zoom.us/j/99234431075?pwd=Q1NyakdKZWlvNWphTlNwWkNIUGxPUT09</a> <b>Meeting ID: 992 3443 1075</b> <b>Passcode: 482780</b>

Oct. 29, 2020	<p><b>iLa lectura es fundamental! (K-5to)</b> <a href="https://nccumc.zoom.us/j/99234431075?pwd=Q1NyakdKZWhvNWphTINwWkNIUGxPUT09">https://nccumc.zoom.us/j/99234431075?pwd=Q1NyakdKZWhvNWphTINwWkNIUGxPUT09</a></p> <p><b>Meeting ID: 992 3443 1075</b> <b>Passcode: 482780</b></p>
Nov. 19, 2020	<p><b>Aprenda a motivar a su hijo a mejorar en la escuela</b> <a href="https://nccumc.zoom.us/j/99234431075?pwd=Q1NyakdKZWhvNWphTINwWkNIUGxPUT09">https://nccumc.zoom.us/j/99234431075?pwd=Q1NyakdKZWhvNWphTINwWkNIUGxPUT09</a></p> <p><b>Meeting ID: 992 3443 1075</b> <b>Passcode: 482780</b></p>
Feb. 18, 2021	<p><b>Consejos para una conferencia exitosa entre padres y maestros</b> <a href="https://nccumc.zoom.us/j/99234431075?pwd=Q1NyakdKZWhvNWphTINwWkNIUGxPUT09">https://nccumc.zoom.us/j/99234431075?pwd=Q1NyakdKZWhvNWphTINwWkNIUGxPUT09</a></p> <p><b>Meeting ID: 992 3443 1075</b> <b>Passcode: 482780</b></p>
Mar. 25, 2021	<p><b>Enseñando a su hijo a lidiar con la presión de sus compañeros</b> <a href="https://nccumc.zoom.us/j/99234431075?pwd=Q1NyakdKZWhvNWphTINwWkNIUGxPUT09">https://nccumc.zoom.us/j/99234431075?pwd=Q1NyakdKZWhvNWphTINwWkNIUGxPUT09</a></p> <p><b>Meeting ID: 992 3443 1075</b> <b>Passcode: 482780</b></p>
Apr. 29, 2021	<p><b>Preparando a su hijo para las pruebas de Fin de Grado (EOG por sus siglas en inglés) (3ro – 8vo)</b> <a href="https://nccumc.zoom.us/j/99234431075?pwd=Q1NyakdKZWhvNWphTINwWkNIUGxPUT09">https://nccumc.zoom.us/j/99234431075?pwd=Q1NyakdKZWhvNWphTINwWkNIUGxPUT09</a></p> <p><b>Meeting ID: 992 3443 1075</b> <b>Passcode: 482780</b></p>

**Centro para Familias Hispanas:** 2013 Raleigh Blvd., Raleigh, NC 27604

Día/Hora: **Jueves | 4:00-5:00 PM**

Idioma: **Español**

Plataforma: **Zoom**

FECHAS	TEMAS/ENLACE DE ACCESO A ZOOM
Sept. 17, 2020	<p><b>Aprenda a motivar a su hijo a mejorar en la escuela</b> <a href="https://us02web.zoom.us/j/88325475877?pwd=UDEwem9ZaU5SWFhmMWNDTVVZRXPdDZz09">https://us02web.zoom.us/j/88325475877?pwd=UDEwem9ZaU5SWFhmMWNDTVVZRXPdDZz09</a></p> <p><b>Meeting ID: 883 2547 5877</b> <b>Passcode: 6Hxn4r</b></p>

<b>Oct. 22, 2020</b>	<b>iLa lectura es fundamental! (K-5to)</b> <a href="https://us02web.zoom.us/j/89429141172?pwd=dy95SzRxbjQzWWUyMndmdXk5WnMrZz09">https://us02web.zoom.us/j/89429141172?pwd=dy95SzRxbjQzWWUyMndmdXk5WnMrZz09</a> <b>Meeting ID: 894 2914 1172</b> <b>Passcode: 804934</b>
<b>Nov. 19, 2020</b>	<b>Construyendo relaciones positivas con su hijo de la escuela primaria _</b> <a href="https://us02web.zoom.us/j/87844294717?pwd=aUJNL2ISbWEvU2kzUTJKd0lobW51UT09">https://us02web.zoom.us/j/87844294717?pwd=aUJNL2ISbWEvU2kzUTJKd0lobW51UT09</a> <b>Meeting ID: 878 4429 4717</b> <b>Passcode: 462737</b>
<b>Feb. 11, 2021</b>	<b>Aprenda a abogar y a involucrarse en la educación de sus hijos</b> <a href="https://us02web.zoom.us/j/84861981475?pwd=SWZZK0dXRTU4MGdoLOFCYjVSUGJmdz09">https://us02web.zoom.us/j/84861981475?pwd=SWZZK0dXRTU4MGdoLOFCYjVSUGJmdz09</a> <b>Meeting ID: 848 6198 1475</b> <b>Passcode: 465277</b>
<b>Mar. 18, 2021</b>	<b>Enseñando a su hijo a lidiar con la presión de sus compañeros</b> <a href="https://us02web.zoom.us/j/87246253969?pwd=bWF4aFVRK1RJKzZiNXhOMzlycU5Vdz09">https://us02web.zoom.us/j/87246253969?pwd=bWF4aFVRK1RJKzZiNXhOMzlycU5Vdz09</a> <b>Meeting ID: 872 4625 3969</b> <b>Passcode: 544641</b>
<b>Apr. 22, 2021</b>	<b>Preparando a su hijo para las pruebas de Fin de Grado (EOG por sus siglas en inglés) (3ro – 8to)</b> <a href="https://us02web.zoom.us/j/89225809478?pwd=REQvTGFnZGh2RHFyYkFjTEgvm1cwUT09">https://us02web.zoom.us/j/89225809478?pwd=REQvTGFnZGh2RHFyYkFjTEgvm1cwUT09</a> <b>Meeting ID: 892 2580 9478</b> <b>Passcode: 069538</b>

**YMCA Cary:** 101 YMCA Dr, Cary, NC 27513

Día/Hora: **Lunes | 6:00-7:00 PM**

Idioma: **Español**

Plataforma: **Google Meet**

<b>FECHAS</b>	<b>TEMAS/ENLACE DE ACCESO A GOOGLE MEET</b>
<b>Sept. 21, 2020</b>	<b>Desarrollando buenos hábitos para hacer las tareas</b> <a href="https://meet.google.com/hor-djpy-fqz">https://meet.google.com/hor-djpy-fqz</a>
<b>Oct. 26, 2020</b>	<b>Aprenda cómo motivar a su hijo a mejorar en la escuela</b> <a href="https://meet.google.com/cja-batc-uvf">https://meet.google.com/cja-batc-uvf</a>
<b>Nov. 16, 2020</b>	<b>Como identificar y proteger a su hijo contra el acoso escolar</b> <a href="https://meet.google.com/jpx-dadr-hnh">https://meet.google.com/jpx-dadr-hnh</a>

<b>Feb. 22, 2021</b>	<b>Como comunicarse efectivamente con los adolescentes</b> <a href="https://meet.google.com/mzb-cbxj-osn">https://meet.google.com/mzb-cbxj-osn</a>
<b>Mar, 29, 2021</b>	<b>Ayude a su hijo a reducir el estrés de los exámenes</b> <a href="https://meet.google.com/rip-rmcp-dpm">https://meet.google.com/rip-rmcp-dpm</a>
<b>Apr. 26, 2021</b>	<b>Conectando a su hijo con la universidad y a otras oportunidades a través de CFNC</b> <a href="https://meet.google.com/cxe-yjmb-isy">https://meet.google.com/cxe-yjmb-isy</a>

## DESCRIPCIÓN DE LOS TALLERES

### **Aprenda a abogar y a involucrarse en la educación de sus hijos**

Los padres suelen ser los mejores defensores de la educación de sus hijos. Las investigaciones muestran que al estar involucrados en la educación de su hijo tiene una correlación positiva con el éxito escolar. Los padres aprenderán estrategias claves para involucrarse en la educación de sus hijos.

### **Aprenda a motivar a su hijo a mejorar en la escuela**

¿Por qué es tan difícil motivar a los niños? Como padre, usted no puede forzar a su hijo a que se auto motive sólo porque usted lo quiere, al contrario, usted puede ser quien realmente se interponga en su motivación. Los padres aprenderán estrategias para inspirar y motivar a sus hijos a mejorar en la escuela.

### **Ayude a su hijo a reducir el estrés de los exámenes**

El estrés en un examen es algo con lo que muchos estudiantes tienen dificultad. De hecho, es inusual encontrar a un estudiante que va a realizar un examen importante sin un alto nivel de ansiedad. Los padres recibirán consejos para ayudar a su hijo a reducir el estrés de los exámenes.

### **Cómo aplicar para las Pre- Universidades y las Escuelas Magnet**

Los padres aprenderán qué son las Pre-Universidades y las Escuelas Magnet, cuándo y cómo aplicar a este tipo de escuelas.

### **Cómo apoyar el crecimiento académico durante los descansos escolares**

Cuando los niños dicen adiós al salón de clases durante los descansos escolares, también le dicen adiós a parte de lo aprendido durante las clases. Los padres aprenderán estrategias y obtendrán información sobre cómo combatir la pérdida de aprendizaje durante los descansos escolares.

### **Como comunicarse efectivamente con los adolescentes**

Usted y su adolescente: dos mundos diferentes, dos perspectivas diferentes y una desconexión gigante que puede causar que la comunicación sea un verdadero misterio. La familia aprenderá estrategias útiles para reconocer y romper las barreras para comunicarse con un adolescente a través de los difíciles años de la adolescencia.

## **Cómo identificar que tu hijo está sufriendo de acoso cibernético**

Los padres aprenden a identificar si su hijo está siendo acosado es virtualmente y cómo actuar ante esa situación.

## **Como identificar y proteger a su hijo contra el acoso escolar**

Aproximadamente la mitad de los niños que han sido intimidados nunca se lo dicen a sus padres. A veces sus hijos tienen vergüenza y se sienten mal al comentarlo con alguien. En ocasiones sienten que nadie les puede ayudar, ni siquiera a sus padres. La familia aprenderá a reconocer diferentes tipos de acoso escolar y cuáles son los signos del acoso para poder evitar que esto les suceda a sus hijos.

## **Conectando a su hijo a la universidad y otras oportunidades usando CFNC**

CFNC.org ofrece ayuda con la planificación profesional y universitaria para todas las edades, desde estudiantes de primaria hasta adultos. Aquí usted puede investigar las diferentes carreras, abrir una cuenta de ahorros para la universidad, planear los cursos que lo conduzcan a la universidad, explorar las opciones universitarias, averiguar cómo pagar la educación de su hijo e incluso completar las solicitudes universitarias en línea.

## **Conocer el Sistema Educativo de los EE. UU.**

El Sistema Educativo de los Estados Unidos ofrece un rico campo de opciones y oportunidades que pueden abrumar a los estudiantes y a los padres. Los padres aprenderán cómo el sistema educativo está estructurado en los Estados Unidos y formas de involucrarse en la educación de sus hijos.

## **Consejos para conferencias exitosa entre padres y maestros**

Las conferencias entre padres y maestros son un componente importante para la comunicación entre el hogar y la escuela, al igual que la participación de la familia en la escuela de su hijo. Años de investigación demuestran que la participación familiar en la educación de sus hijos conduce a lograr beneficios positivos. Los padres aprenderán a tener una reunión exitosa entre padres y maestros.

## **Construyendo relaciones positivas con su hijo de la escuela primaria**

Es esencial que el crecimiento emocional y social de un niño tenga una relación positiva con sus padres/tutores para lograr el crecimiento emocional y social de los niños. Los padres aprenderán cómo construir una relación positiva con su hijo estableciendo límites apropiados dando seguimiento a las consecuencias y al mismo tiempo mostrarles apoyo y amor.

## **Desarrollando buenos hábitos para hacer las tareas**

Una de las cosas más importantes que los padres pueden hacer es animar a sus hijos a desarrollar buenos hábitos de estudio. Los padres aprenderán cómo desarrollar buenos hábitos de tarea y hacer que sea una experiencia positiva de aprendizaje.

## **Desarrollo del vocabulario académico en el hogar usando actividades prácticas (K-5to)**

El vocabulario académico es el lenguaje que usamos para aprender nuevos

conocimientos y habilidades. Los padres aprenderán formas de animar a sus hijos a desarrollar vocabulario académico realizando actividades que puedan practicar en casa.

### **Enseñando a su hijo a lidiar con la presión de sus compañeros**

Todos los días su hijo toma decisiones basadas en lo que sus compañeros dicen y hacen. Los padres aprenderán cómo ayudar a su hijo a tomar buenas decisiones, a decir “sí” a las presiones positivas de sus compañeros, las cuales les ayudan a convertirse en mejores individuos y “no” a las presiones negativas.

### **¡La lectura es fundamental! (K- 5o)**

La lectura es fundamental para funcionar en la sociedad actual y en el desarrollo de nuestra imagen. Uno de los enfoques más eficaces para ayudar a los niños pequeños a desarrollar habilidades de alfabetización es tener un ambiente familiar que fomente la lectura en la vida cotidiana. Los padres aprenderán las formas de apoyar al desarrollo de la alfabetización de sus hijos en el hogar.

### **¡Listos para tener un gran comienzo con su hijo de kindergarten!**

Kindergarten es el primer año en la educación primaria de su hijo. Como padres, quieren asegurarse de que la escuela le guste y que obtenga una base sólida para seguir adelante. Los padres aprenderán diez mejores maneras de ayudar a su kindergarten a tener éxito en la escuela.

### **Navegar por las diferentes Plataformas que el Profesor utiliza Virtualmente**

Compartiremos recursos y estrategias para poder ayudarles en casa. Los padres aprenderán acerca de las diferentes plataformas que los maestros utilizan para enseñar virtualmente.

### **Las matemáticas de hoy: “¡Yo no aprendí las matemáticas así!” (K-5to)**

¿Se le hace complicado ayudar a su hijo con su tarea de matemáticas? ¿Está confundido con las matemáticas de hoy? Los padres tendrán la oportunidad de aprender sobre los estándares de las matemáticas de K a 5to grado y apoyar el impacto de las matemáticas en grados superiores.

### **Preparando a su hijo para las Pruebas de Fin de Grado (EOG por sus siglas en inglés) (3ro-8vo)**

El examen de EOG pone a prueba las habilidades de los estudiantes en varias materias, incluyendo la lectura y las matemáticas, a través de una serie de exámenes realizados durante las últimas tres semanas del año escolar. La familia aprenderá estrategias que podrán utilizar para ayudar a sus hijos a sentirse tranquilos cuando realicen las pruebas de EOG.

### **Prepararse para el colegio/universidad**

Los padres aprenderán que nunca es demasiado pronto para comenzar a planear la universidad. Aprenderán sobre admisión universitaria/universitaria, ayuda financiera, oportunidades de becas y cuándo iniciar el proceso de planificación.

### **Redes sociales**

La tecnología es algo bueno, hasta que una publicación/tweet/imagen causa un alboroto y daña nuestra imagen y reputación. Lo bueno, lo malo y lo feo acerca de publicar, enviar mensajes de texto o Twitter y cómo afectan su vida.

Para información adicional, por favor contacte a:

Dra. MariaRosa Rangel,  
Directora de Participación Familiar y Comunitaria (FACE)  
En la Oficina de Asuntos de Equidad  
5625 Dillard Drive, Cary NC 27518  
919-533-7178 familyacademy@wcpss.net

*No hay duda de que el desarrollo de una verdadera asociación entre las familias, las escuelas y la comunidad tiene el poder de impactar el éxito académico, social y emocional de los estudiantes.*

**Dra. MariaRosa Rangel, Directora**  
Participación familiar y comunitaria (FACE)  
en la Oficina de Asuntos de Equidad

**Agradecimiento especial a la Junta Asesora de la Academia de la Familia compuesta por educadores y agencias comunitarias locales, organizaciones, empresas y escuelas.**

**THE OFFICE OF TRANSLATION AND INTERPRETATION SERVICES  
LA OFICINA DE SERVICIOS DE TRADUCCIÓN E INTERPRETACIÓN**

Si necesita servicios de traducción gratuitos para comprender los procesos escolares, llame al  
(919) 852-3303

إذا كنت بحاجة إلى خدمات الترجمة المجانية للتعرف على سير العمليات بالمدرسة، اتصل بالرقم  
(919) 852-3303

Si vous avez besoin de services de traduction gratuits pour comprendre les procédures scolaires, appelez le  
(919) 852-3303

यदि आपको विद्यालय की प्रक्रियाओं को समझने के लिए निःशुल्क अनुवाद सेवाएँ चाहिए, तो  
(919) 852-3303 पर कॉल करें

학교/교육 과정에 관한 무료 번역 서비스가 필요하시면 다음 번호로 연락하여 주십시오  
(919) 852-3303

Nếu quý vị cần sự thông dịch miễn phí để hiểu phương học, xin vui lòng gọi số điện thoại  
(919) 852-3303

如果您需要免费翻译服务来了解学校流程, 请致电  
(919) 852-3303